

יום חמישי י"ד אב תשע"ח  
26 יולי 2018

אל: מנהלי קניונים ומרכזים מסחריים

הנדון: השקת שילוט "אצלנו אפְּשָׁרִיבָּרִיא לְהַנִּיק" לעידוד הנקה ותמיכה במיניקות במרחב הציבורי

בשבוע הראשון של חודש אוגוסט יצוין בישראל שבוע ההנקה הבינלאומי בסימן **קידום אקלים חברתי בטוח ומעודד הנקה**.

העמדה המקצועית של הגופים האמונים על הבריאות בישראל ובעולם, היא כי הבחירה בהנקה היא הבחירה הבריאה לאם ולתינוק. עם זאת, לחברה יש תפקיד חשוב ביצירה של סביבה חברתית ופיזית מאפשרת עבור האימהות הבוחרות להניק.

כעת, לראשונה, משרד הבריאות במסגרת התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים - אפְּשָׁרִיבָּרִיא יוצא במהלך משותף יחד עם פורום הקניונים והמרכזים המסחריים באיגוד לשכות המסחר, לעודד סביבה מאפשרת הנקה. העסקים שיבחרו להשתתף יציבו במרחבים של הקניונים, במרכזים המסחריים ובבתי העסק שילוט "אצלנו אפְּשָׁרִיבָּרִיא לְהַנִּיק".

מטרת השילוט הנה הגברת המודעות לחשיבות ההנקה בכלל ולסביבה תומכת הנקה בפרט, ומתן אפשרות נוחה ומהירה לנשים המניקות לזהות מקומות מסחר וארגונים התומכים בכך. השילוט, הניתן להפקה כמדבקה או כפוסטר, מיועד להפקה ולהפצה בקניונים, חנויות, מסעדות ובתי קפה, זאת לצד הפצתו גם במערכת הבריאות ובמקומות נוספים.

**משרד הבריאות ופורום הקניונים והמרכזים המסחריים באיגוד לשכות המסחר, יוצאים בקריאה לקניונים ולמרכזים המסחריים לאפשר הנקה ברחבי הקניון / מרכז מסחרי.**

**איך הקניונים ובתי העסק יכולים להיות סביבה מאפשרת הנקה?**

- להצהיר על היותם מקום ציבורי תומך הנקה, באמצעות מזכר פנימי ופרסומים לבעלי העסקים ולבאי הקניון.
  - להדריך את העובדים שלא למנוע או להפריע לאשה להניק את התינוק.
  - לוודא קיום אזור ייעודי להנקה או לשאיבת חלב בקניון/ במרכז המסחרי - לאימהות המעדיפות להניק בחדר ייעודי.
  - להציב שילוט בולט לגבי מיקומם של אזורים ייעודיים להנקה.
- מומלץ להשתמש במדבקה ו/או פוסטר "אצלנו אפְּשָׁרִיבָּרִיא לְהַנִּיק", שימוש במדבקה והפוסטר זו מהווה הצהרה על כך שהקניון/ החנות מהווים סביבה תומכת בהנקה.

\* למסמך זה מצורפים קבצים של המדבקות והפוסטרים (בעברית ובערבית) לצורך הדפסתם על ידכם. במקרה הצורך ניתן לפנות לוועדת ההנקה של משרד הבריאות בכתובת דוא"ל: [hanaka@MOH.GOV.IL](mailto:hanaka@MOH.GOV.IL).

**הצעות נוספות:**

- קניון או מרכז מסחרי, המעוניין כי שמו יופיע באתר "אפְּשָׁרִיבָּרִיא" של משרד הבריאות כקניון מעודד הנקה: נא ליצור קשר עם וועדת ההנקה של משרד הבריאות בכתובת דוא"ל: [hanaka@MOH.GOV.IL](mailto:hanaka@MOH.GOV.IL)
- מוצע לחבור ללשכת הבריאות המקומית/ טיפת החלב השכונתית לשיתופי פעולה לקידום ההנקה או כל פעילות מקדמת בריאות אחרת.

למידע נוסף: אתר אפְּשָׁרִיבָּרִיא – <http://www.efsharibari.gov.il> וחפשו אותנו בפייסבוק אפְּשָׁרִיבָּרִיא

בברכה,

גב' לירי פינדלינג

מנהלת התכנית הלאומית אפְּשָׁרִיבָּרִיא,  
משרד הבריאות

רוני סולומון, עו"ד

מנהל תחום קניונים ומרכזים מסחריים  
באיגוד לשכות המסחר

דוגמת המדבקות:



העתקים:

ד"ר רבקה שפר, ראש שירותי בריאות הציבור, משרד הבריאות  
חגית זוננפלד אלרואי' – יו"ר הוועדה המייעצת לעידוד הנקה, שירותי בריה"צ, משרד הבריאות

### נספח (שאלות ותשובות בנושא הנקה במרחב הציבורי)

#### **למה בכלל להניק מחוץ לבית ולא להאכיל מבקוק?**

הנקה חשובה לבריאות האם והתינוק. חשוב לתינוקות צעירים לינוק לעיתים קרובות, על מנת לשמור על אספקת החלב של האם, אחרת כמות החלב מתמעטת. הנקה שמתקיימת גם בבית וגם מחוץ לבית מאפשרת רצף הנקה ושמירה על שגרת יום ומגבירה את הסיכוי שההנקה תצליח להתקיים לאורך זמן. מכאן שמקומות ציבוריים ואנשים התומכים באימהות מיניקות גם מחוץ לבית, תומכים בקידום בריאותם של האם והתינוק.

#### **מהי סביבה מאפשרת הנקה?**

סביבה בה קיימת לגיטימציה לאם להניק בהתאם לצורך של התינוק לאכול ושל האם לניהול נכון של הנקה. סביבה כזו חשובה ביותר לאימהות הבוחרות בהנקה, ומאפשרת להן לצאת מן הבית עם תינוקותיהן, לנהל שגרת חיים רגילה, לבצע קניות ולשבת בבתי קפה ובמסעדות מבלי לדאוג היכן יתאפשר להן להניק כאשר התינוק יהיה רעב.

#### **האם בישראל יש מניעה להניק בציבור?**

בישראל אין איסור חוקי המונע הנקה במקום כלשהו, ולפיכך ההנקה מותרת בכל מקום, כולל במרחב הציבורי. בחברה הישראלית קיימות קבוצות אוכלוסייה שונות ומגוונות, ובכל קבוצה ניתן למצוא כאלה שחושבים שהנקה במקומות ציבוריים היא דבר חיובי וכאלה שחושבים שלא. אימהות מיניקות על מנת לענות על הצורך של התינוק הרעב ואינן מבקשות למשוך תשומת לב או לפגוע במישהו ולכן אפשר לצפות לסובלנות חברתית כלפיהן. במקומות פרטיים המיועדים לציבור (כגון בחנויות) יש לשים לב שההנקה לא תפריע בדרך כלשהיא לפעילות הרגילה.

#### **האם במקום ציבורי ניתן לחייב להניק רק בחדר שהוא ייעודי להנקה?**

חדרי ההנקה נועדו לנשים המעוניינות בכך, אולם אין בכך כדי למנוע מאימהות להניק גם במקומות אחרים בהם התינוק רעב. יחד עם זאת מקומות עסקיים רבים מעמידים אזור ייעודי לטובת נשים המעוניינות בכך.